

metacoach
Karsten Junghanns

Kontakt:

Tel: +49 (0) 172 7337711
E Mail: kj@metacoach.de
Homepage: www.metacoach.de

Schwerpunkte:

Entscheidungsfindung
Teamaufstellungen
Organisationsaufstellungen
Organisations-Nachfolge
Aufstellungen
Familienstellen
Systemisches Coaching,
Mentalcoaching.



Entscheidungsfindung mit dem Tetralemma.

Nachstehend finden Sie die Kurzanleitung um ein Tetralemma zur Entscheidungshilfe auch alleine durchführen zu können.

Diese Anleitung ist dazu geeignet, eine Entscheidungshilfe zwischen 2 Möglichkeiten zu bieten.

4 Blätter DIN A4 Papier.

Blatt 1: Hier schreiben Sie die Möglichkeit 1 drauf.

Blatt 2: Hier schreiben Sie die Möglichkeit 2 drauf.

Blatt 3: Hier schreiben Sie das Wort: „BEIDES“ drauf

Blatt 4: Hier schreiben Sie: „KEINES VON BEIDEM“ drauf

Drehen Sie die Blätter um, mischen Sie die Blätter und verteilen diese dann verdeckt auf dem Boden.

Fühlen Sie sich ein und stellen sich nacheinander auf die Blätter.

Achten Sie auf Ihre Wahrnehmungen.

Wünschen Sie sich Unterstützung, dann freue ich mich auf Ihren Kontakt.